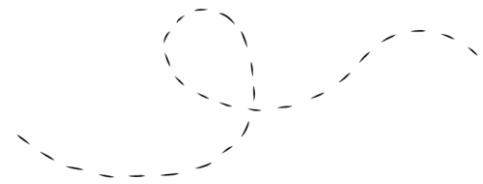


ELLDUS ERLEBNISPROGRAMM RELAX & FIT

Öffnungszeiten täglich 09:00 – 21:00 Uhr



- Familiensauna -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026	18.04.2026	19.04.2026

RELAX

<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderaufguss in der Fips Sauna (60°C) kindgerecht Ruhemomente genießen</p> <p>11 Uhr 16 Uhr</p> <hr/> <p>Aufguss in der Steigerstube (70-90°C) 100% Natur, heiß, musikalische Begleitung</p> <p>13 Uhr 17 Uhr 20 Uhr</p> <hr/> <p>Ritual „Breathe Deep“ Im Laconium (65°C) Mentholkristalle für klare Sinne</p> <p>15.30 Uhr 19.30 Uhr</p>
---	---	---	---	---	---	---

FIT

 <p>Strong Circle Family Edition Gemeinsam erlebt ihr abwechslungsreiche Stationen, an denen Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert werden. Bewegung, Spaß und gemeinsame Zeit stehen dabei klar im Fokus. mit Hannes im Kursraum ab 4 Jahren Dauer: 45 min</p> <p>18.30 Uhr</p>	<p>Ashtanga Yoga für Stärke, Beweglichkeit und innere Ruhe mit Stepanka im Kursraum ab 18 Jahren Dauer: 90 min</p> <p>11 Uhr</p> <hr/> <p>Sound Bath Tiefe Entspannungsreise mit Stepanka im Kursraum ab 15 Jahren Dauer: 60 min</p> <p>17 Uhr</p>	 <p>Strong Circle Pro Edition Maximale Power, minimaler Stillstand! Kurze, intensive Stationen, motivierendes Tempo und effektives Ganzkörpertraining – ideal für alle, die fit bleiben oder neue Energie tanken möchten. mit Simon im Kursraum ab 18 Jahren Dauer: 45 min</p> <p>13.30 Uhr</p>	<div style="background-color: #334d5d; color: white; padding: 10px;"> <p>RELAX TIPP – Gemeinsam Saunieren</p> <p>Wir öffnen unseren Saunabereich am Dienstag und Mittwoch von 11 bis 17 Uhr auch für Kinder unter 11 Jahren – selbstverständlich ausschließlich in Begleitung und unter Aufsicht eines Erwachsenen.</p> </div>	 <p>Little & Big Yogis Gemeinsam entspannen, lachen und bewegen! In diesem Kurs praktizieren Kinder und Erwachsene zusammen einfache Yoga-Übungen, die Spaß machen und die Bindung stärken. Spielerisch und kreativ – für alle Altersgruppen geeignet. mit Jonas im Kursraum ab 3 Jahren Dauer: 45 min</p> <p>9.30 Uhr</p>	<p>Strong Circle Pro Edition Maximale Power, minimaler Stillstand! Kurze, intensive Stationen, motivierendes Tempo und effektives Ganzkörpertraining – ideal für alle, die fit bleiben oder neue Energie tanken möchten. mit Simon im Kursraum ab 18 Jahren Dauer: 45 min</p> <p>13.30 Uhr</p>
--	--	--	--	--	---

Bitte melden Sie sich am Vortag für unsere Fitnesskurse an der Rezeption oder über Tablet auf dem Apartment an!

*Änderungen vorbehalten